

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОТКРЫТОМ ВОДОЕМЕ



t воды, С	время купания, мин.
+18	6-8
+20	10-12
выше +20	до 15



ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ, ПОМНИТЕ!

- ✓ купаться можно только в разрешённых местах и в присутствии взрослых;
- ✓ нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться затопленные брёвна, камни, коряги;
- ✓ не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ✓ ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрасах, автомобильных покрышках, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и вы внезапно окажетесь в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- ✓ нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т. д.;
- ✓ нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, выплывать на фарватер;
- ✓ нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя

СОВЕТЫ

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ, А ТЕЧЕНИЕ СЛИШКОМ СИЛЬНОЕ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛЫТЬ ЕМУ НАВСТРЕЧУ. СПРАВИТЬСЯ С НИМ МОЖЕТ НЕ ХВАТИТЬ СИЛ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НУЖНО ПЛЫТЬ ПО ТЕЧЕНИЮ, НО ТАК, ЧТОБЫ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАТЬСЯ К БЕРЕГУ

ЕСЛИ У ВАС СВЕЛО СУДОРОГОЙ МЫШЦЫ, ЛОЖИТЕСЬ НА СПИНУ И ПЛЫВИТЕ К БЕРЕГУ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИ ЭТОМ РАСТЕРЕТЬ СВЕДЁННЫЕ МЫШЦЫ. НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ ТОВАРИЩЕЙ, ВЗРОСЛЫХ. НИКОГДА НЕЛЬЗЯ ПОДАВАТЬ СИГНАЛЫ ЛОЖНОЙ ТРЕВОГИ

ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ
СПАСЕНИЯ

112

ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ
ГО И ЧС
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА

